



FAGIOLO DEI MONTI DAUNI MERIDIONALI

Categoria del prodotto:

PRODOTTI VEGETALI ALLO STATO NATURALE O TRASFORNATI

Altre denominazioni:

FASÙL

Area di origine del prodotto:

I MONTI DAUNI MERIDIONALI (FG)

Il fagiolo (*Phaseolus vulgaris* L.) presenta semi la cui lunghezza varia da 7 a 15 mm, a forma di cilindro o leggermente schiacciata, di colore bianco avorio.

Il sapore è gradevole, con elevata digeribilità e facilità di cottura grazie alla buccia sottile.



Caratteristiche nutrizionali (valori per 100 grammi)

Parte Edibile	Acqua	Proteine	Grassi	Carboidrati	Fibra totale	Val. Energetico
100%	10	23	2	47	17,5	298 kcal

Processo Produttivo

La semina ha luogo a mano o con mezzi meccanici nel mese di maggio a file distanti 40 cm e 30-40 cm sulla fila con 3-4 semi per buchetta.

Una consuetudine degli agricoltori locali è l'impiego di cariossidi di mais durante la semina in modo tale che il mais serva da tutore per la pianta del fagiolo. La coltivazione esclude l'impiego di concimi e agrofarmaci di sintesi e di acqua per l'irrigazione. La raccolta avviene ad agosto; i baccelli vengono raccolti a mano quando diventano secchi iniziando dalla base della pianta. Successivamente si essiccano all'aria e si sgranano. I semi così ottenuti si setacciano, si asciugano e si commercializzano in sacchi di juta. La produzione varia da 0,5 a 2,0 t/ha.

Periodo di produzione

Agosto.

Storia e tradizione

Citato nel testo storico "La mia Terra" di Mons. Rocco Paglia (1979), nel quale si indica chiaramente che è una coltivazione usualmente attuata come avvicendamento alla coltura del grano ed altri seminativi asciutti.

Tipologia di commercializzazione

Vendita diretta in azienda.

Aziende di produzione

Si rimanda al sito www.tipicipuglia.it.

Iniziative di promozione

La prima sagra per valorizzare il "Fagiolo" è stata celebrata nel 1990, organizzata dalla Pro-Loco del Comune di Faeto (FG).